



Træningsweekend Bjergsnæs 2017



I inviteres til træningsweekend på Bjergsnæs Efterskole!

Vi er i gang og alle gymnaster har mødt deres nye trænere eller guset de "gamle"
Så nu er det tid til en træningsweekend, hvor vi alle (både gymnaster, trænere og forældre) kan rystes godt sammen og lære hinanden bedre at kende.

Vi har igen i år lejet os ind på Bjergsnæs Efterskolen ved Viborg.

Vi mødes alle på Bjergsnæs Efterskolen fredag d. 08 Sep. kl.17.00 og slutter af igen lørdag kl. 12.00

Der vil blive sørget for mad fredag aften, lørdag morgen og formiddag, men du/I må naturligvis gerne medbringe hyggesnack.

I skal huske at medbringe træningstøj, evt. sportstape, vandflaske, skiftetøj, toiletsager, sovepose og madras mm.

Da formålet med turen ikke kun er træning, men også af social karakter, håber vi meget, at der er mange forældre, som også har lyst til at deltage.

OBS! Fredag aften er der generalforsamling i Aktivistsgruppen

Sidste frist for tilmelding, søndag den 3. september

Tilmelding på dette link

<https://goo.gl/forms/BzT46Lx2WkwBtNd82>

Hilsen Trænerteamet & Aktivitetsgruppen