



Træningsweekend Bjergsnæs 2018



I inviteres til træningsweekend på Bjergsnæs Efterskole!

Så er vi i gang og alle gymnaster har mødt deres nye trænere eller genset de "gamle"
Så nu er det tid til en træningsweekend, hvor vi alle (både gymnaster, trænere og forældre) kan rystes godt sammen og lære hinanden bedre at kende.

Vi har igen i år lejet os ind på Bjergsnæs Efterskolen ved Viborg.

Vi mødes alle på Bjergsnæs Efterskolen fredag d. 07 Sep. kl.17.00 og slutter af igen lørdag kl. 12.00

Der er naturligvis mad fredag aften, lørdag morgen og formiddag, men du/l må meget gerne medbringe hyggesnack.

I skal huske at medbringe træningstøj, evt. sportstape, vandflaske, skiftetøj, toiletsager, sovepose og madras mm.

Da formålet med turen ikke kun er træning, men også af social karakter, håber vi meget, at der er mange forældre, som også har lyst til at deltage.

OBS! Fredag aften er der generalforsamling i Aktivitetsgruppen

Prisen for gymnasterne er 100 kr. og for medfølgende forældre 100 kr.

Sidste frist for tilmelding, søndag den 2. september.

Direkte link: <https://rgf.halbooking.dk?holdnr=2841>

Eller

Vejledning:

www.rgf.dk → Tilmeldning/Login → Klik her.... → Login med medlemsnr. og adgangskode
→ Holdoversigt RgF → Gymnastik → Gymnastik arrangementer → Træningsweekend ...

Hilsen Trænerteamet & Aktivitetsgruppen
